

Alteraciones psicosomáticas en personal de salud durante pandemia COVID-19

Alteraciones psicosomáticas en personal de salud durante pandemia COVID-19

González-Salas, Raúl

 Raúl González-Salas

ua.raulgonzalez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes.

UNIANDES , Ecuador

Revista Multidisciplinaria Perspectivas Investigativas

Instituto de Investigación Multidisciplinaria Perspectivas Globales,

Ecuador

ISSN-e: 2773-7411

Periodicidad: Trimestral

vol. 3, núm. 2, 2023

rperspectivainvestigativa@gmail.com

URL: <http://portal.amelica.org/amei/journal/503/5034585002/>

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10049296>

En el caso de los médicos, el personal de salud en general y el personal asociado, la somatización es una de las distintas alteraciones de orden mental que afectan a esta población. La evidencia aún apunta la ausencia de diferencias por género o asociación con la edad o las condiciones laborales. Sin embargo, en el curso de la pandemia actual se reporta del aumento de alteraciones mentales de origen psicosomático en médicos y enfermeras. Algunas de las razones que explican este aumento se relacionan con la baja resiliencia, la percepción de estrés y el sexo.

No queda claro la prevalencia plena de los trastornos somáticos en el personal de salud, aunque, se ha identificado que el personal médico tiene 1,6 mayor posibilidad de riesgo de padecer esta condición que el personal no médico. La presencia de la Covid-19 generan un impacto significativo en la salud mental dado que contribuye al aumento de sintomatología.

De ahí la importancia que se le debe dar a este tipo de fenómenos y que deben ser enfocados en este tipo de profesionales. En el contexto del Ecuador, se evidenció un aumento de los síntomas de orden psicológico (incluidos los de psicosomatización), sin embargo, los trabajos asociados a esta línea de investigación son escasos, por lo que se debe profundizar en este tipo de estudios. Así mismo, en personal de salud, también se reporta un patrón de respuesta similar, debido al efecto de la pandemia con el aumento de síntomas, aunque se debe aclarar que estos estudios no son exclusivos de la sintomatología psicosomática.

Esta situación en el personal de salud debe ser tomada con cautela a fin de realizar estimaciones inferenciales adecuadas en la prevención de futuras afecciones similares a la pandemia por COVID-19. Sin embargo; esto es relevante a su vez porque esta investigación es pionera en la región en el estudio de los fenómenos psicosomáticos en personal de salud y contribuye al análisis de este fenómeno en este tipo de personal que tradicionalmente suele ser susceptible por el tipo de trabajo que desempeñan.