

## Recuerdo del Profesor Emérito Dr. Adolfo Valentín Zavala. Parte 1

## Memory of Professor Emeritus Dr. Adolfo Valentín Zavala. Part 1

Gorban de Lapertosa, Dra. Silvia

Dra. Silvia Gorban de Lapertosa  
Sociedad Argentina de Diabetes, Ciudad Autónoma de  
Buenos Aires, Argentina

Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes  
Sociedad Argentina de Diabetes, Argentina  
ISSN: 0325-5247  
ISSN-e: 2346-9420  
Periodicidad: Cuatrimestral  
vol. 56, núm. 1, 2023  
editor@revistasad.com

Recepción: 28 Febrero 2023  
Aprobación: 01 Marzo 2023

URL: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/451/4513982008/>

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-  
NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-  
NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional.

Corría el año 1983 y Buenos Aires estaba muy lejos para nosotros. Y a 1000 km de distancia queríamos formarnos, y abrazábamos la Nutrición y la Diabetes como si fueran uno de nuestros hijos. Pero un sanluisense, morocho de cara adusta y pocas palabras, el Profesor Adolfo Zavala, nos abrió las puertas del Hospital de Clínicas José de San Martín, en la Ciudad de Buenos Aires, y de ahí partimos con la entrañable Rosa González, de Formosa, a compartir con otros colegas de distintos puntos del país 3 años de nuestra formación en esas aulas y pasillos que eran duros de recorrer los fríos días de invierno. Pero nada nos paraba: ni las 12 horas en colectivo, ni estar atentos a no llegar tarde, ni las 10 horas de clases de los jueves, viernes y sábados a la mañana cada 15 días. Recuerdo siempre una de sus preguntas del final acerca de la mucormicosis, y su vozarrón desde el fondo del aula del décimo piso: “Lapertosa, ¿dónde va?”, cuando alrededor de las 8 de la noche, después de haber viajado y de 10 horas de clase, sigilosamente intentaba irme en medio de una clase de hipertensión arterial del querido Miguel Domínguez.

Fue el primer profesor que iba al interior sin importar si en el auditorio había 5 o 50 colegas, si quedaba cerca del aeropuerto o si había que recorrer kilómetros de ruta; es así como pude acompañarlo y dictar mis primeras charlas en Formosa, Bernardo de Irigoyen, El Dorado, Bella Vista, Ituzaingó y tantos otros lugares

que me permitieron empaparme de la realidad de nuestro país, y la necesidad de capacitarme y aprender de quienes vivían en Buenos Aires. Nos inculcó la responsabilidad de la puntualidad, de la preparación con tiempo del tema asignado, expresando nuestro reconocimiento y respeto por los equipos de salud que atienden a las personas con diabetes en distintos puntos del país.

En su revista EPROCAD, de la Fundación Escuela para la formación y actualización en Diabetes y Nutrición (FUEDIN), tuve mi primera experiencia en escribir un artículo sobre una temática que él nos designaba, así también fueron mis primeras participaciones en los Congresos que organizaba, designándonos temas que nos obligaban a una gran búsqueda bibliográfica y sobre los que había muy poco publicado. Siempre nos desafiaba para crecer como personas y profesionales, y confiaba en que haríamos un buen trabajo.

Sus frases célebres, siempre adornando una clase, nos recordarán su presencia: “Desayuna como un rey, come como un príncipe y cena como un mendigo”, “Oigo y olvido, veo y recuerdo, hago y aprendo”.

Me intrigaba su valijita que, como valija de mago, hacía aparecer diferentes instrumentos que no conocíamos en ese momento y con los cuales él ya nos enseñaba en la década de 1990 (por ejemplo, cómo utilizar el monofilamento o el biothensometer, entre otros). Nunca olvidaré aquel viaje de vuelta de la Asociación Americana de Diabetes, en Ezeiza, con esa valija llena de novedades. Adolfo era fumador, y recuerdo anecdóticamente que hizo sonar la alarma en un Congreso en Estados Unidos por haber encendido un cigarrillo en un lugar que estaba prohibido.

Hasta sus últimos días me convocó para las actividades académicas que organizaba y tuve el privilegio de que me invitara y estar presente el día de su reconocimiento como Profesor Emérito de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES).

Distintas circunstancias lo alejaron de la Sociedad Argentina de Diabetes, pero en los últimos años pudimos rendirle un reconocimiento como “Maestro de la Diabetología”, y me emocionó al ver sus ojos llenos de lágrimas por el reencuentro con sus pares y alumnos que lo admiraban.

En este homenaje me acompaña el Dr. Claudio Sapoznik, quien compartió la docencia durante sus últimos años y está comprometido en seguir su legado.

Querido Maestro Adolfo, siempre estarás en nuestra memoria.