

Impacto social de la preparación física en combatientes del MININT (Revisión)

Social impact of the physical preparation in combatants of the Ministry of the Interior (Review)

Soto Alayo, Raúl

Raúl Soto Alayo

raulsoato@gmail.com

Profesor cátedra de PM y DP. IES “Hermanos Marañón”. Santiago de Cuba. Cuba., Cuba

Olimpia

Universidad de Granma, Cuba

ISSN-e: 1718-9088

Periodicidad: Frecuencia continua

vol. 19, núm. 2, 2022

lfigueredofrutos@udg.co.cu

Recepción: 02 Marzo 2022

Aprobación: 01 Junio 2022

URL: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/429/4292987038/>

Universidad de Granma. Cuba



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NonComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Resumen: Es importante la elevada preparación física de los agentes del MININT para el desarrollo de su actividad combativa, por eso la institución formativa los prepara para satisfacer las competencias físicas inherentes al perfil básico. Esta preparación física es parte del sistema de preparación combativa de los oficiales que se forman en los centros de enseñanza militar. La preparación física es una actividad que requiere, por parte del combatiente en formación, de elevada resistencia física, fuerza, agilidad, rapidez en las acciones, dominio necesario para la superación de obstáculos, la realización de los elementos de ataque y autodefensa, el fortalecimiento de la salud y el temple, la habilidad para actuar con exactitud en condiciones de tensión física y psíquica, así como de movilidad limitada, educa la audacia, la decisión, la iniciativa, la confianza en sus fuerzas, el sentido del colectivismo y la ayuda mutua entre combatientes. No obstante, existen dificultades que inciden negativamente en esa preparación física que afectan el encargo social, entre ellas: no existe un manual de preparación física, los programas de estudio abordan la preparación física desde un enfoque general, no particularizado, los alumnos presentan deficiencias en las capacidades físicas que se les controlan y evalúan desde la asignatura Defensa Personal. Por ello se realiza este trabajo, con el objetivo de analizar la necesidad de incentivar el desarrollo de la preparación física en los combatientes del MININT, para contribuir al cumplimiento eficaz de las misiones relacionadas con su encargo social.

Palabras clave: impacto social, preparación física, combatiente, MININT.

Abstract: The high physical preparation of the MININT agents is important for the development of their combative activity, for this reason the training institution prepares them to satisfy the physical competencies inherent to the basic profile. This physical preparation is part of the combat preparation system of the officers who are trained in the military education centers. Physical preparation is an activity that requires, on the part of the combatant in training, high physical resistance, strength, agility, speed in actions, mastery necessary for overcoming obstacles, carrying out the elements of attack and self-defense, strengthening health and temperance, the ability to act accurately in conditions of physical and mental stress, as well as limited mobility, educates boldness, decision, initiative,

confidence in their strength, a sense of collectivism and help mutual between combatants. However, there are difficulties that negatively affect that physical preparation that affect the social order, among them: there is no manual of physical preparation, the study programs address physical preparation from a general approach, not particularized, students present deficiencies in the physical capacities that are controlled and evaluated from the Personal Defense course. For this reason, this work is carried out, with the aim of analyzing the need to encourage the development of physical preparation in MININT combatants, to contribute to the effective fulfillment of missions related to their social mandate.

Keywords: social impact, physical preparation, MININT fighters.

INTRODUCCIÓN.

Prehistóricamente, los motivos que movían al hombre a practicar el ejercicio físico, midiendo sus fuerzas con los demás, eran la búsqueda de la seguridad, de la subsistencia y de la potencia. La supervivencia del grupo dependía de que sus miembros poseyeran agilidad, fuerza, velocidad y energía. En un principio aparecen unas prácticas corporales relacionadas con la religión y la caza; pero con la aparición de los excedentes de producción comienza el componente lúdico- recreativo- competitivo. Por último, con el surgimiento de los primeros poblados, aparece el componente guerrero.

En los últimos años se ha vivido una profunda revolución del ejercicio físico planificado; la educación física se empieza a tener en cuenta en las distintas edades, y especialmente en la formación de los niños, que se encuentran en el periodo más importante y moldeable para conseguir unos buenos hábitos, de estructuras de movimiento y una adecuada preparación corporal y física.

Desde el triunfo de la Revolución Cubana hasta la actualidad, ha contribuido a obtener éxitos, convirtiéndose por sus resultados en una de las conquistas del pueblo, basado en el principio de que “el deporte es un derecho del pueblo”.

La preparación física militar es una materia esencial de la preparación combativa, parte importante e inseparable de la instrucción militar y la educación del personal del MININT, es el proceso por el que la institución prepara al personal militar para satisfacer las competencias físicas institucionales, inherentes al perfil básico.

En este sentido, la Preparación Física, como parte del sistema de preparación combativa de los oficiales que se forman en los centros de enseñanza militares, juega un papel importante, por ser una de las principales vías de lograr una adaptación óptima de los diferentes órganos y sistemas funcionales del organismo.

El desarrollo de la preparación física, es una de esas actividades en las que se requieren de una elevada resistencia física, fuerza, agilidad, rapidez en las acciones, dominio necesario para la superación de obstáculos, la realización de los elementos de ataque y autodefensa, el fortalecimiento de la salud y el temple la habilidad para actuar con exactitud en condiciones de tensión física y psíquica así como de movilidad limitada, educa la audacia, la decisión la iniciativa, la confianza en sus fuerzas el sentido del colectivismo y la ayuda mutua entre combatientes.

Sin embargo, existen algunas dificultades que tienen incidencias en la preparación física de los miembros del MININT que hoy afectan el desarrollo de su encargo social: no existe un manual de preparación física, los programas de estudio abordan la preparación física desde un enfoque integral, los alumnos presentan deficiencias en las capacidades físicas que se les controlan y evalúan, desde la asignatura Defensa Personal.

En consecuencia, este trabajo tiene como objetivo: Analizar la necesidad de incentivar el desarrollo de la preparación física en los combatientes del MININT, para contribuir al cumplimiento eficaz de las misiones relacionadas con su encargo social.

DESARROLLO.

Rasgos que identifican hoy a la preparación física en el MININT.

La preparación física es la parte primordial, dirigida al desarrollo de las cualidades motoras, al perfeccionamiento de las funciones de los órganos y sistemas (Ozolin 1983).

Matvéev (1983), define a la preparación física como la educación de las cualidades físicas, que se manifiestan en las aptitudes motoras indispensables en el deporte, las que se caracterizan por las sobrecargas físicas que influyen sobre las propiedades morfológicas y funcionales del organismo y estas a su vez en el desarrollo físico. La preparación física es el componente principal de la preparación del deportista, la cual garantiza el dominio de las destrezas y su efectividad en el juego, combate o competencia.

La preparación física tiene como objetivo: el desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas generales y especiales relacionadas con el rendimiento deportivo; que contribuyen a la obtención y estabilización de la forma deportiva en una modalidad específica. Según Matvéev (1977), la preparación física puede ser de dos formas: Preparación física general y especial.

Preparación física general: Está orientada al desarrollo de capacidades del organismo humano en forma integral y con una dirección determinada. Preparación física especial: Está dirigida a desarrollar capacidades específicas que propician la base del rendimiento deportivo.

A partir de 1991, la defensa personal, la preparación física y el deporte desarrollado por los miembros del Ministerio del Interior en Cuba, adquieren un carácter científicamente más organizado y programado; atemperado a la necesidad de convertirlo en una tarea de primer orden, tal como se exige en las indicaciones de la dirección del país y de la jefatura del Ministerio del Interior al respecto.

En septiembre de 1992 se establecen las Medidas para la Instrucción de defensa personal y Preparación Física, a través de la Orden No. 20 del Viceministro del Interior, documento rector de estas disciplinas hasta la actualidad y que su contenido técnico-metodológico y normativo se ha ido perfeccionando.

El Ministerio del Interior le ha prestado atención a la preparación de sus miembros. En tal sentido, se han desarrollado diversas investigaciones, que tratan aspectos referidos a la enseñanza de la Defensa Personal. Las que han sido realizadas por González, (2009), quien aportó un programa de estudio para combatientes con limitaciones físico motoras para su práctica, Silva, (2009), diseñó una metodología para la enseñanza de la defensa personal en los Centros de Enseñanza del Ministerio del Interior de la provincia Villa Clara, Mena, (2010), aporó acciones para el proceso de preparación táctica desde la perspectiva específica del Karate-Do, Balmaceda, (2011), una estrategia metodológica con el objetivo de desarrollar la preparación técnico-táctica, Días, (2012), acciones metodológicas para el perfeccionamiento de las técnicas combinadas profesionales de defensa personal, Silva, (2013), una competencia combativa.

Pero ninguna de estas investigaciones aborda la temática de la preparación física tan importante para los miembros del MININT; por lo que se propone una metodología con un enfoque sistémico, sustentada en una concepción teórica metodológica del entrenamiento de las capacidades físicas, que establece un sistema de relaciones integradoras metodológicas con atención a lo grupal e individual, la cual dinamiza el proceso de preparación de esta capacidad a través del movimiento dado entre ellos, posibilitando un nivel cualitativo superior.

La Preparación Física ocupa un lugar importante en la preparación de los miembros del MININT, dotándolos de un desarrollo físico para su actuación profesional, de conjunto con la formación de una cultura general que les facilite cumplir las exigencias que demanda la sociedad en los momentos actuales.

Tareas de la preparación física.

Alcanzar una elevada capacidad de trabajo del organismo, economía, eficiencia de los esfuerzos físicos.

Resistir mayores cargas físicas y mejorar los procesos físicos de órganos y sistemas.

Restablecimiento o recuperación evitando el cansancio durante las prácticas deportivas o la ejercitación.

Alcanzar un alto nivel de mejoramiento, fortalecimiento y desarrollo de las capacidades físicas, fundamentalmente resistencia, rapidez, fuerza y flexibilidad.

Además, permite el perfeccionamiento morfológico, fisiológico, psicológico y funcional del organismo como unidad bio-psico-social-motora, lo que se garantiza a través del entrenamiento sistemático para crear habilidades físico técnicas, mediante la actividad física y deportiva, se fortalecen las cualidades morales, volitivas de los educandos. Tributa directamente al desarrollo físico para enfrentar jornadas intensas de trabajo sin disminuir la eficiencia.

El trabajo de la preparación física repercute en diferentes direcciones en el trabajo de los órganos y sistemas de órganos de los sujetos sometidos a determinadas cargas de trabajo físico de diferentes magnitudes con un efecto inmediato que provocan un grupo de modificaciones biológicas y psicológicas en el organismo.

Sistema cardiovascular.

Los valores fisiológicos de su sistema cardiovascular se modifican obteniendo patrones de su ritmo cardiaco, consumo máximo de oxígeno, frecuencia cardiaca y respiratoria que permiten que el organismo trabaje con un menor costo energético.

Aumenta el tamaño de las cavidades del corazón, por lo tanto, la cantidad de sangre en cada latido, mejorando la posibilidad de transporte de sustancias nutritivas.

Mejora el trabajo cardiaco, en sentido general, producto de su fortaleza, por lo que puede impulsar la sangre a lugares más lejos con mayor velocidad y economía.

Aumentan los latidos en actividad y disminuyen en reposo.

Aumentan los vasos sanguíneos en número y tamaño.

Sistema respiratorio.

Aumenta la ventilación pulmonar y el organismo se oxigena mejor.

Disminuye la frecuencia respiratoria número de respiraciones por minuto y aumenta la profundidad de cada respiración.

Aumenta la capacidad vital.

Sistema nervioso.

Aumenta la velocidad de reacción y la coordinación de los movimientos.

Favorece la eliminación de la tensión nerviosa producido por las intensas cargas, así como la monotonía implica las largas sesiones de trabajo.

Se fortalecen las cualidades volitivas, el autocontrol y la confianza en sí mismo, que surgen ante la necesidad de enfrentarse a complejos y prolongados estímulos.

Sistema locomotor.

Los músculos ganan en fuerza, resistencia, velocidad de contracción, coordinación.

Se mejora la hipertrofia muscular, a partir de ejercicios con peso.

Se incrementa la capacidad aeróbica muscular a partir del trabajo de resistencia muscular local.

El organismo se fortalece atendiendo a que se disminuyen notablemente las enfermedades, los mecanismos de defensa se perfeccionan hasta límites insospechados, mejora la salud y se perfeccionan las capacidades de trabajo del organismo para asimilar las diferentes cargas físicas, el metabolismo mejora con la disminución de grasas del cuerpo y la reducción de azúcar en sangre.

La preparación física constituye una vía que ha sido probada a nivel internacional para preparar al personal, a lo largo de la historia se evidencia su empleo por diferentes cuerpos policiales. De ahí la importancia de la investigación que se presenta, proponiendo vías para mejorar la preparación de los combatientes.

Análisis de las problemáticas sociales, económicas, tecnológicas relacionadas con la preparación física.

Los factores que inciden negativamente en la poca preparación física en los combatientes del MININT en primer lugar la no existencia de un manual especializado de preparación física, los programas de estudio abordan la preparación física desde un enfoque integral, los alumnos presentan deficiencias en las capacidades físicas que se les controlan y evalúan, desde la asignatura Defensa Personal, la no existencia de gimnasios rústicos al aire libre y especializados, todos estos factores se convierten en una problemática social, que conllevan a degradar el desarrollo físico de los miembros del MININT y disminuir la calidad de vida de sus miembros y el no cumplimiento de su encargo social.

Del análisis del problema se identifican las esenciales contradicciones que se generan: Contradicciones culturales:

Existen falsos patrones de personas sobre la preparación física, esta actividad se asocia a personas que no tienen nada que hacer, al mundo del doping, a perder el tiempo, sin comprender los beneficios dicha preparación. En la actualidad existen personas en la población que dudan de los aportes del ejercicio a la salud y a su calidad de vida para cumplir con su encargo social.

Contradicciones educacionales

Desde los primeros niveles de la educación, no se concientiza la necesidad que reviste la práctica del ejercicio físico desde una perspectiva de salud y calidad de vida: los daños que ocasiona al cuerpo humano la no práctica del ejercicio físico, aparecen afecciones circulatorias, disminuye la ventilación pulmonar, los músculos pierden fuerza, resistencia, velocidad de contracción y coordinación.

En los planes de estudio de las carreras en la enseñanza superior en MININT el tema de la preparación física solo se contempla desde la asignatura Defensa personal en los dos primeros años de la carrera. Cuando a juicio del autor deberían dedicarse mayor número de horas, e implementarse en los cuatro años de estudio como asignatura.

Contradicciones políticas.

La voluntad política para potenciar estrategias de preparación física aun es limitada, no existen normas, ni existe pronunciamiento para establecer dichas normas, se ha eliminado la práctica de la gimnasia matutina en todas las IES del país. Esta contradicción política está fuertemente relacionada con la educación que no permiten fomentar una adecuada conciencia para la práctica de la actividad física.

Contradicciones económicas.

Debido al derrumbe del campo socialista, la desintegración de la URSS, el período especial y el bloqueo de EUA contra Cuba, la actividad física masiva, la Educación Física y el deporte han sufrido grandes afectaciones. Se han dejado de utilizar instalaciones deportivas por su deterioro, el robo de talento, la no entrada de medios y equipos para efectuar y desarrollar la preparación con mayor calidad.

Todo lo anterior en Cuba en los últimos tiempos se ha manifestado en la inestabilidad en la actividad física y como consecuencia ha influido de manera significativa en la preparación física en los miembros del MININT.

También se constata que en el país no se tiene acceso a tecnologías de última generación que permitan un mayor desarrollo en la actividad física situación que se refleja en los combatientes del MININT, aunque esta última según estudios realizados por el autor pueden ser económicamente viables, y recomienda potenciarse con el empleo de medios alternativos que cumplan los requisitos para desarrollar la preparación.

Por otra parte, no ha existido un fuerte compromiso de los actores involucrados en busca de vías alternativas para mitigar tal situación. La preparación física, es la parte del entrenamiento, que busca poner en el mejor estado posible de forma a la persona, optimizando sus aptitudes naturales y desarrollando al máximo sus cualidades físicas, por medio de ejercicios sistemáticos, graduales y progresivos, es una vía que ha sido ampliamente probada a nivel internacional sin embargo, el desconocimiento, la falta de una cultura de practicar ejercicios físicos ha constituido factores que han frenado su desarrollo y uso eficiente.

Importancia de la preparación física en los miembros del MININT.

El complejo proceso de la preparación Física, en todas las direcciones que abarca en la actualidad contemporánea, ha adquirido nuevos matices con la experiencia del siglo anterior y las posibilidades que tiene para el nuevo siglo. Vale la pena preguntarse ahora ¿Por qué es importante la preparación física? Esta interrogante dispone entonces de varias respuestas que se resumen en primer propósito es el de acondicionar el cuerpo de manera generalizada para que no sólo sea beneficioso para la correcta realización del deporte, sino también para el mejoramiento de la calidad de vida del deportista. El segundo propósito, es el de evitar lesiones o reducirlas lo más posible para que la realización de los ejercicios o la ejecución técnica sea lo más segura, con el mejor rendimiento y con ello, obteniendo el mejor resultado posible. El tercer propósito, es una persona en buena forma se repondrá pronto de una enfermedad, tendrá mayor resistencia a la fatiga, usará menos energía para realiza cualquier trabajo; su tasa metabólica será mejor y más positiva que el de una persona poco entrenada.

La Preparación Física ocupa un lugar importante en la preparación de los miembros del MININT, dotándolos de un desarrollo físico para su actuación profesional, de conjunto con la formación de una cultura general que les facilite cumplir las exigencias que demanda la sociedad en los momentos actuales.

El cumplimiento de la preparación física, está en la disciplina, la fuerza de voluntad de sus practicantes, en la cooperación y apoyo de los jefes en aras de mejorar su preparación para cumplir con su encargo social mantener el orden interior y la tranquilidad ciudadana del país.

En el MININT muchas investigaciones lideran en este campo, fundamentalmente cabe señalar que se han realizados diversas investigaciones científicas que demuestran la factibilidad cultural, educacional, política, económica de la preparación física y proponen soluciones para el beneficio de las personas amparados en tesis de maestría, doctorados y proyectos de investigación de alcance nacional y territorial.

¿Qué problemas existen aún, que se deben resolver por vía de la ciencia?

La insuficiente preparación de nuestras fuerzas para enfrentar los diferentes hechos que atentan contra el Orden Interior y la Seguridad del Estado como los hechos del once de julio del año en curso, trajo consigo la necesidad de introducir nuevas vías para la preparación de nuestros combatientes como es el caso de la concientización de la necesidad de la preparación física, psicológica y la preparación ética de los combatientes del MININT, viendo todo esto desde un enfoque científico.

Comprenderemos éstos si analizamos que sobre la ciudadanía como objeto de la actividad del Ministerio del Interior se proyecta la imagen de nuestro actuar cotidiano.

Refiriéndose a lo anterior el General de Ejército Raúl Castro Ruz en el Discurso por el XI Aniversario del MININT el 6 de junio de 1972 expresaba:

“Se trata de una Institución que desenvuelve su actividad en dos ámbitos tan esencialmente diferentes como son el mundo del delito común y la contrarrevolución cada vez más identificada contra nuestro país, y la ciudadanía en general”.

Aplicar con rapidez, eficacia y con el uso adecuado de los medios de defensa y neutralización, ante las dinámicas que se presentan durante el cumplimiento del servicio, teniendo en cuenta los fundamentos esenciales para una correcta actuación profesional como representante de la ley.

Interiorizar sobre la importancia de contribuir al desarrollo óptimo de las capacidades físicas condicionales, coordinativas y de la flexibilidad elevando el rendimiento psíquico motor, de acuerdo a las normativas de eficiencia física establecidas en el MININT.

Es obligación del entrenador o preparador físico dirigir y entrenar, estar actualizado en todas las teorías del entrenamiento deportivo y la preparación Física todo lo cual redundara en la elevación del nivel del combatiente al eslabón más alto en base a sus posibilidades y aptitudes físico deportivas, no debe pasar por alto que esto exige del combatiente una cuota de sacrificio diaria constante y sistemática ante el duro trabajo que será sometido a lo largo de su preparación física periodos de entrenamiento para garantizar altos resultados en su preparación, para cumplir con su encargo social.

¿Cómo contribuir a la solución del problema social desde nuestra investigación?

La ciencia ha penetrado todas las esferas de la vida de la sociedad, específicamente, desempeña un papel fundamental en la preparación de los órganos que en los diferentes países se encargan de garantizar el orden interior y la seguridad de los estados. Este rol en el caso de Cuba lo desempeña fundamentalmente el MININT.

El cumplimiento de este encargo social por parte de los combatientes del MININT exige una óptima preparación lo cual no se puede desarrollar sobre la base de la espontaneidad.

Esta preparación en la actualidad se desarrolla sobre la base de los aportes de la ciencia de ahí la importancia de llevar a cabo investigaciones cuyos resultados permitan una óptima preparación de los combatientes desde todos los puntos de vista, psicológico, físico e ideológico para el cumplimiento de sus misiones. Específicamente la aplicación de la ciencia, imprescindible para abordar los problemas relacionados con la preparación física, como una de las vías para el cumplimiento de su encargo social que es el mantenimiento del orden interior y la tranquilidad ciudadana de nuestro país.

La manera eficaz de aplicación de la preparación física en los combatientes del MININT en momentos actuales exige un alto nivel científico, teniendo en cuenta quedar estático en el conocimiento de lo aprendido, la ciencia avanza en todas las esferas, y en ella, está incluida la preparación física.

La preparación física encierra un conjunto de elementos teóricos y prácticos desde el punto de vista científico basado fundamentalmente en los conocimientos de la ciencia para poder dar solución a las problemáticas que inciden de manera negativa. El enfoque debe ser siempre desde la ciencia teniendo en cuenta la complejidad en el perfeccionamiento de dicha preparación.

En aras de perfeccionar la preparación física en el MININT se han realizado encuentros, seminarios nacionales, clases metodológicas instructivas a diferentes niveles, con el objetivo de perfeccionar lo relacionado con dicha preparación y de esta manera lograr mejores resultados, que incidan además en la actuación correcta de los combatientes en el cumplimiento de su encargo social.

CONCLUSIONES.

A partir del análisis de las contradicciones sociales que se presentan entono a la preparación física se puede arribar a las siguientes conclusiones.

La preparación física constituye una vía que permite mitigar el déficit de preparación que presentan los miembros del MININT y revela el impacto social que esto representa, aún existe gran resistencia por parte de los actores decisores en la provincia para potenciar con mayor fuerza esta actividad.

Se demuestra la importancia de lograr una conciencia que permita establecer estrategias adecuadas para lograr mayores resultados en la preparación de nuestros miembros.

En la preparación de los combatientes se aplican y se tiene en cuenta resultados de las ciencias de la cultura física. Continuar investigando generalizando las experiencias que existen en nuestro país sobre este aspecto que constituye un imperativo de la sociedad cubana una de las vías para su perfeccionamiento, en este aspecto también debemos construir un futuro de hombres de ciencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almanza, R. (2001). *Hombre y Tecnología en José Martí*. Editorial Oriente.
- Balmaceda, (2011). El delito de estafa en la jurisprudencia chilena. *Revista de Derecho*. Vol. 17.
- Castro, R.(1990). *Discurso por el XI Aniversario del MININT*. Tomado de documentos y pronunciamientos sobre el MININT. Dirección Política.
- Colectivo de Autores (1990). *Manual de Ética Militar*. FAR.
- Díaz, W. (2012). *Dos décadas de Maratón Femenino en Cuba*. 1986-2007. La Habana: Editorial Deportes.

- González, F. (2009). *Historia de la Cultura Física. Material complementario*. Villa Clara:
- Matvéev, (1977). *Modelo de planificación del entrenamiento deportivo*. Editorial Ráduga.
- Matvéev, L. (1983). *Fundamentos del entrenamiento deportivo*. Editorial Ráduga.
- Mena, J. (2010). *Fracaso y abandono escolar en España*. Fundación “La Caixa”.
- Ozolin, N. (1983). Esquematización estructural de los tipos de preparación deportiva. *Revista Efdportes*, 10(89)
- Silva, A. (2009). Estilos de aprendizaje: relación con motivación y estrategias. *Revista de estilos de aprendizaje*.
- Silva, A. (2013). Metodología cuantitativa: abordaje desde la complementariedad en Ciencias Sociales. *Revista de Ciencias Sociales*.
- Toledo, J. (1994). *La Ciencia y la Tecnología en José Martí*. Editorial Científico Técnica.
- Instituto Táctico de Estudios Policiales .www.itepol.com