

Manejo farmacológico domiciliario de emergencia para pacientes COVID-19 positivos



Pharmacological emergency home management for COVID-19 positive patients

Jaldin, Juan Pablo; Treviño, Alexia; Alvarez, Arturo; Arce, Rodrigo; Sadud, Sharel; Peña, Mauricio

 **Juan Pablo Jaldin ***

dr.jpjaldin@gmail.com

NYC Health+Hospitals/Bellevue, Estados Unidos

 **Alexia Treviño**

NYC Health+Hospitals/Lincoln, Estados Unidos

 **Arturo Alvarez**

NYU Langone, Estados Unidos

 **Rodrigo Arce**

Sociedad ibero-latinoamericana de médicos
profesionales, Estados Unidos

Sharel Sadud

Martixa Telemedicina, Estados Unidos

Mauricio Peña

Martixa Telemedicina, Estados Unidos

Gaceta Médica Boliviana

Universidad Mayor de San Simón, Bolivia

ISSN: 1012-2966

ISSN-e: 2227-3662

Periodicidad: Semestral

vol. 44, núm. 1, 2021

gacetamedicaboliviana@gmail.com

Recepción: 29 Enero 2021

Aprobación: 20 Marzo 2021

URL: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/414/4142307025/>

DOI: <https://doi.org/10.47993/gmb.v44i1.255>

NOTAS DE AUTOR

* Correspondencia a: Juan Pablo Jaldin
Correo electrónico: dr.jpjaldin@gmail.com

SRA. EDITORA:

La presente misiva se encuentra dirigida a la Gaceta Médica Boliviana, con nuestras mayores consideraciones:

Ante la contingencia actual en nuestro medio y debido a la emergencia sanitaria que nos encontramos viviendo desde la gestión pasada, nuestro equipo médico de Martixa-Telemedicina realizó una revisión sistemática y amplia de los posibles esquemas de tratamiento para la COVID-19. Queremos que la presente sea un aporte en la crisis de salud que nos aqueja como país y de forma mundial.

Para hacer un resumen breve de los síntomas que presenta la COVID-19 en su fase inicial adjuntamos a la presente los medicamentos básicos y de fácil acceso en nuestro país, incluyendo sus indicaciones, dosis, y efectos adversos en un formato de fácil descripción, para su sencilla interpretación.

La presente guía está sujeta a modificaciones y actualizaciones periódicas con respecto a su disposición por nuestros entes reguladores (Ministerio de salud y Servicios departamentales de salud).

No está demás recalcar a los lectores de la presente, que siempre se entre en contacto con su médico para asesoramiento profesional e individual.

TABLA 1
COVID-19 sintomático leve-moderado sin signos de neumonía:

SÍNTOMAS	TRATAMIENTO
Cabeza	● Paracetamol (antipirético, analgésico) 500-1000 mg c/8 horas por requerimiento. Nota: Tomar en cuenta la dosificación de paracetamol es >4 gr por día
Fiebre, dolor muscular o articular, dolor de cabeza	● Antigripal compuesto día-noche (antipirético, antiinflamatorio, antihistamínico) ● Ibuprofeno 400-800 mg ó Naproxeno 500mg (antipirético, analgésico, antiinflamatorio) c/8 horas por requerimiento. Nota: Valorar si existe antecedente de úlceras gastrointestinales o problemas renales. Si toma ibuprofeno además deberá tomar: ● Omeprazol (protector gástrico) 20-40mg/día en ayunas^{9,2,8} ● Ibuprofeno 400-800 mg por requerimiento. Nota: Valorar si existe antecedente de úlceras gastrointestinales o problemas renales. Si toma ibuprofeno además deberá tomar:
Dolor de garganta	● Omeprazol 20-40mg/día en ayunas ● Analgésicos bucofaríngeos > Pastillas con Benzocaína/Lidocaína + miel + mentol Si remedios naturales > Infusiones, miel, propóleo^{2,4,7}
Tos	Si la tos es muy fuerte o molesta puede tomar: ● Jarabe antitusígeno/expectorante
Fatiga, Falta de apetito Congestión nasal	● Dieta blanda hiposódica, sopas, mates, infusiones etc..... ● Descongestionante nasal (spray) ● Vaporizaciones con hierbas NOTA: si va a realizar vaporizaciones asegúrese de que el ambiente sea estrictamente para su uso ya que el vapor puede expandir las partículas virales dentro de los ambientes!!^{1,2,3}
Diarrea, náuseas y vómitos Pérdida del olfato, o pérdida del gusto Dificultad para respirar	● Hidratación constante, bebidas isotónicas, sales de rehidratación oral, hidratantes (deportivas) ● Suplementos vitamínicos, Vitamina B, C, D, Zinc, después de las comidas, pero con moderación !!!^{3,2,5} Pérdida del olfato, o pérdida del gusto, Paciencia y buen humor, recuperará los sentidos progresivamente ● Durante el día: póngase boca abajo en ciclos de 20-30min a tolerancia ● Durante la noche: duerma boca abajo lo más que pueda⁶

TABLA 2
COVID-19 sintomático moderado con signos de neumonía:
En estos casos el paciente debería ser INTERNADO^{10,2,9,3}

SÍNTOMAS	PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	TRATAMIENTO
• Saturación de Oxígeno menor a 90% • Incremento en la dificultad para respirar • Respiraciones mayores a 20 por minuto • Fiebre que no responde a tratamiento anterior • Tos que no responde a tratamiento anterior Signos de peligro en los pacientes: • Labios o cara azulados • Jadeando por aire al hablar • Tosiendo sangre • "Dolor/ presión en el pecho (NO asociado con tos)" • Estado mental alterado (p. Ej., Confusión o somnolencia intensa) • Incapacidad para comer/ beber o caminar" • Cualquier otro cambio significativo en la condición	Afectación en vidrio esmerilado, aislado o en combinación con consolidaciones pulmonares en: • Tomografía Tórax ó Rayos X Tórax P Laboratorios de sangre para paciente Covid-19 de acuerdo a criterio médico	• Complementar con tabla anterior El tratamiento es específico para cada persona, de acuerdo al criterio médico, se debe indicar: 1. Aporte de Oxígeno 2. Vías venosas 3. Aporte de líquidos 4. Antiinflamatorios sistémicos 5. Antivirales específicos 6. Antibióticos de amplio espectro y otros medicamentos de acuerdo al estado del paciente

REFERENCIAS

1. Cai J, Li H, Zhang C, Chen Z, Liu H, Lei F, et al. The neutrophil-to-lymphocyte ratio determines clinical efficacy of corticosteroid therapy in patients with COVID-19. Cell Metab [Internet]. 2021 [cited 2021 Jan 7];0(0). Available from: [https://www.cell.com/cell-metabolism/fulltext/S1550-4131\(21\)00002-4](https://www.cell.com/cell-metabolism/fulltext/S1550-4131(21)00002-4)
2. UpToDate [Internet]. Uptodate.com. [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-management-in-hospitalized-adults>
3. Massgeneral.org. [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://www.massgeneral.org/assets/MGH/pdf/news/coronavirus/mass-general-COVID-19-treatment-guidance.pdf>
4. Basbus L, Lapidus MI, Martingano I, Puga MC, Pollán J. ÍNDICE NEUTRÓFILO-LINFOCITO COMO FACTOR PRONÓSTICO DE COVID-19 [Internet]. Medicinabuenosaires.com. [cited 2021 Jan 7]. Available from: https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol80-20/destacado/original_7158.pdf
5. Who.int. [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334338/WHO-2019-nCoV-Corticosteroids-2020.1-spa.pdf>
6. Salinas M. Corticoides para el tratamiento de COVID-19. Rev Med Chil. 2020;148(7):893–4.
7. –prt- M. Consenso de recomendaciones para el manejo ambulatorio y tratamiento domiciliario de pacientes COVID-19 [Internet]. Gob.ec. [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/09/Recomendaciones-para-el-manejo-ambulatorio-domiciliario-Covid-19.pdf>
8. CDC. Tratamientos que su proveedor de atención médica podría recomendar si está enfermo [Internet]. Cdc.gov. 2020 [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>
8. CDC. Tratamientos que su proveedor de atención médica podría recomendar si está enfermo [Internet]. Cdc.gov. 2020 [cited 2021 Jan 7]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>
9. Elsevier.com. [cited 2021 Jan 7]. Available from: https://www.elsevier.com/_data/assets/pdf_file/0017/1001078/COVID19-Tratamiento-Ambulatorio-LA-v1.2-2020-03-30.pdf

10. Del COVID-19: tratamiento médico MC. Documento técnico [Internet]. Semg.es. [cited 2021 Jan 7]. Available from: https://www.semg.es/images/2020/Coronavirus/20200319_Protocolo_manejo_clinico_tto_COVID-19.pdf